



## 1 LẬP KẾ HOẠCH CHO CON CỦA BẠN



- Đón Con Tại Trường:** Bạn đã cung cấp cho nhà trường tên của người được chỉ định và ủy quyền để đón con bạn trong trường hợp bạn không thể tự mình đón con chưa?
- Người Liên Lạc Khẩn cấp:** Con bạn và/hoặc nhà trường đã có danh sách những người có thể gọi điện trong trường hợp khẩn cấp chưa? (Hãy cố gắng bao gồm một người thân, một người bạn đáng tin cậy, một luật sư hoặc những người tương tự trong danh sách). Hãy giữ danh sách này ở một nơi an toàn mà con bạn có thể dễ dàng tìm thấy, đồng thời để một bản sao trong ba lô của con.
- Thông Tin Y tế:** Bạn đã có một "Hồ Sơ Y tế" chứa các thông tin sức khỏe của con (dị ứng, thuốc, và tương tự) cùng tên và số điện thoại của bác sĩ gia đình chưa? Hãy đặt hồ sơ này ở nơi mà con bạn hoặc người trợ giúp có thể tìm thấy một cách nhanh chóng.
- ★ **LỜI KHUYÊN:** Hãy trao đổi với người thân trong gia đình, hàng xóm hoặc đồng nghiệp mà bạn tin tưởng. Hãy đảm bảo rằng đó là người mà con bạn đã quen biết và cảm thấy an toàn khi ở cùng. Để tăng cường độ an toàn, hãy dùng một hệ thống "mật khẩu" riêng với con bạn và chia sẻ mật khẩu này với người được chỉ định/ủy quyền đón con; nhờ đó, con bạn sẽ biết chắc rằng mình được an toàn khi đi cùng người đó.



## 2 LẬP KẾ HOẠCH CHO THÚ CUNG CỦA BẠN



- Người Chăm Sóc Dự Phòng:** Ai có thể cho thú cưng ăn và dắt chúng đi dạo nếu bạn không thể về nhà?
- Hướng Dẫn Chăm Sóc:** Bạn đã có tài liệu ghi rõ các hướng dẫn chăm sóc thú cưng của mình chưa? Hãy cố gắng ghi rõ nơi cất giữ thức ăn, thuốc men và dây dắt thú cưng; cách dọn dẹp khay vệ sinh; cùng bất kỳ điều gì khác mà bạn có thể nghĩ đến.
- ★ **TIP:** Hãy nhờ một người hàng xóm đáng tin cậy, hoặc một người bạn/thành viên gia đình vốn đã quen thuộc với thú cưng của bạn, làm người hỗ trợ khẩn cấp cho bạn (hàng xóm cũng sẽ rất hữu ích trong các tình huống khẩn cấp khác như hỏa hoạn hoặc lũ lụt). Đừng quên trao cho họ một bản sao chìa khóa nhà của bạn.



## 3 Ở LẠI TRONG NHÀ (TRONG TRƯỜNG HỢP CÓ CUỘC TRUY QUÉT ĐIỂN RA TẠI CỘNG ĐỒNG/THÀNH PHỐ CỦA BẠN)

- Supplies:** Bạn đã chuẩn bị đủ thức ăn, nước uống, vật dụng vệ sinh và thuốc dùng cho 2 tuần chưa?
- Hỗ Trợ Giao Hàng:** Nếu chẳng may hết thức ăn hoặc thuốc men, liệu có người bạn đáng tin cậy nào có thể mang chúng đến tận nhà bạn không?
- ★ **LỜI KHUYÊN:** Nếu bạn là một thành viên trong cộng đồng đang có thời gian rảnh rỗi và sẵn sàng hỗ trợ, bạn có thể đứng ra tổ chức nấu nướng cùng hàng xóm và mang thức ăn đến cho những người láng giềng đang gặp khó khăn.

## 4 ĐI LÀM HOẶC ĐI HỌC (TRONG TRƯỜNG HỢP CÓ CUỘC TRUY QUÉT ĐIỂN RA TẠI CỘNG ĐỒNG/THÀNH PHỐ CỦA BẠN)

- Thông Tin Pháp Lý:** Bạn đã thuộc lòng số điện thoại của luật sư chưa?
- Nắm rõ Quyền của Minh:** Bạn có mang theo thẻ "Nắm Rõ Quyền Lợi" (KYR) túi hoặc ví tiền không? Bạn đã hiểu rõ các quyền lợi của mình chưa?



## 5 CHUẨN BỊ HỒ SƠ KHẨN CẤP (LƯU GIỮ TẤT CẢ CÁC GIẤY TỜ QUAN TRỌNG)

- Các Mẫu Đơn Pháp lý:** Nếu bạn là người nhập cư, bạn đã ký vào Mẫu đơn USCIS G-28 (mẫu đơn xác nhận bạn có luật sư đại diện) chưa? Nếu văn phòng đại diện tiểu bang/quốc hội của bạn sẵn sàng đứng ra bảo vệ quyền lợi cho bạn, bạn đã ký vào Mẫu đơn Cho phép công bố thông tin cá nhân (Privacy Release Form) chưa?
- Giấy Tờ Tùy thân:** Hãy lưu giữ bản sao hộ chiếu, giấy khai sinh và giấy tờ tùy thân của tất cả thành viên trong gia đình (thêm giấy đăng ký kết hôn nếu bạn đã lập gia đình).
- Số A-Number:** Hãy ghi lại "A-Number" (Số Đăng Ký Người Nước Ngoài) của bạn nếu bạn có số này. Thông tin này sẽ giúp luật sư dễ dàng tìm thấy hồ sơ của bạn trên hệ thống.
- Car Key:** Hãy chuẩn bị một bộ chìa khóa xe dự phòng, để bạn bè hoặc người thân có thể dời xe của bạn trong trường hợp bạn phải bỏ lại xe ở đâu đó.
- Thông Tin Ngân Hàng/Hóa Đơn:** Xem phần tiếp theo



## 6 TIỀN & HÓA ĐƠN (TRONG TRƯỜNG HỢP NGƯỜI TRỤ CỘT CHÍNH TRONG GIA ĐÌNH GẶP SỰ CỐ, NHƯNG GIA ĐÌNH VẪN CẦN TRẢ TIỀN THUÊ NHÀ VÀ MUA THỰC PHẨM.)

- Ngân hàng & Tài khoản:** Có thành viên nào trong gia đình mà bạn tin tưởng để đăng nhập vào tài khoản ngân hàng và tài khoản thanh toán hóa đơn hàng tháng của bạn hay không?
- Cash:** Việc chuẩn bị sẵn tiền mặt tại một địa điểm an toàn và dễ tiếp cận sẽ đáp ứng các nhu cầu cấp thiết ngay lập tức, chẳng hạn như chi phí đi lại, phí luật sư và mua thực phẩm.

## CÁC ĐƯỜNG DÂY NÓNG HỖ TRỢ

### NAKASEC Hotline

- +1 844-500-3222
- Để được hỗ trợ bảo mật
- Có hỗ trợ bằng tiếng Anh và Hàn

### DC – Nhóm Hỗ trợ Tương trợ và Đoàn kết Người di cư

202-335-1183

### CASA (Maryland & Virginia)

- 888-214-6016

### Mạng Lưới Đường Dây Nóng Phản Ứng Nhanh Về Nhập Cư tại Virginia

- Đường dây nóng báo cáo hoạt động của ICE
- +1 884-253-7882

## CÁC NGUỒN HỖ TRỢ PHÁP LÝ

### Trung Tâm Hỗ Trợ Pháp Lý và Công Lý

(Chỉ áp dụng tại Virginia)

- NOVA (703-778-3450)
- RVA (804- 643-1086)

### Trẻ Em Cần Được Bảo Vệ

- Dành cho trẻ không có người đi kèm
- 202-824-8680

### Ayuda

- Địa điểm tại Fairfax (GỌI: 703-444-7009)
- Cung cấp các dịch vụ pháp lý, xã hội và ngôn ngữ cho người nhập cư có thu nhập thấp.

### Trung tâm AMICA

- Dành cho các cá nhân đang bị giam giữ.



### NCB4 and Find Help

- Danh sách các tổ chức phi lợi nhuận cung cấp dịch vụ trực tiếp tại khu vực DMV.

### Danh sách các chuyên gia hỗ trợ nhập cư tại VA

- Xem thêm thông tin về việc hỗ trợ nhập cư.



### Trung tâm Hỗ Trợ Di trú ACLU



## TRUNG TÂM HAMKAE: CHƯƠNG TRÌNH DỊCH VỤ PHÁP LÝ DI TRÚ

Đội ngũ tình nguyện viên pháp lý và các chuyên gia được Bộ Tư pháp (DOJ) công nhận một phần của chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị các vấn đề sau:

- Sàng lọc điều kiện đủ tư cách xin nhập quốc tịch
- Hoàn thiện và rà soát đơn N-400 (xin nhập quốc tịch) cùng đơn xin miễn lệ phí của quý vị

Chuẩn bị cho buổi phỏng vấn nhập quốc tịch và cung cấp các câu hỏi ôn tập bài thi Công dân (Civics Test) được cập nhật mới nhất

- Đơn xin gia hạn DACA

Giới thiệu đến các luật sư di trú miễn phí (pro-bono)

Các dịch vụ được cung cấp bằng: tiếng Hàn, tiếng Anh

Để đặt lịch hẹn hoặc đặt câu hỏi về quy trình nhập quốc tịch hay gia hạn DACA, vui lòng liên hệ với Điều phối viên Dịch vụ Pháp lý Di trú của chúng tôi

(services@hamkaecenter.org / 703-256-2208 TTY 711)

hoặc điền vào đơn.



Hamkae Center is a grassroots, community-based nonprofit that organizes Asian Americans in Virginia for social, racial, and economic justice.

Learn more: [www.hamkaecenter.org](http://www.hamkaecenter.org)

## Các Ngày Lễ của Cộng đồng AANHPI năm 2026



**1/13/2026 - Ngày Người Mỹ gốc Hàn** – được tổ chức hàng năm nhằm kỷ niệm sự kiện 102 người nhập cư Hàn Quốc đầu tiên đặt chân đến Hawaii vào đúng ngày này năm 1903.



**02/19/2026 - Tết Nguyên Đán (Năm Ngọ)** – khởi đầu của âm dương lịch, đây là một ngày lễ lớn đối với hầu hết các nền văn hóa Đông Á và một số nền văn hóa Đông Nam Á.



**02/19/2026 - Bắt đầu tháng Ramadan** – mùa lễ lớn dành cho các hoạt động từ thiện và gắn kết cộng đồng của người Hồi giáo tại Nam Á và Đông Nam Á; tháng lễ này bắt đầu vào tháng thứ 9 theo lịch Hồi giáo.



**03/04/2026 - Lễ hội Holi** – diễn ra vào đêm trăng tròn cuối cùng của tháng âm lịch Phalguna; đây là một lễ hội của người Hindu nhằm tôn vinh chiến thắng của cái thiện trước cái ác, sự khởi đầu của mùa xuân và sự hàn gắn các mối quan hệ.



**03/20/2026 - Lễ Eid al-Fitr** – nhằm ăn mừng sự kết thúc của tháng Ramadan (hoàn tất việc nhịn ăn); lễ này diễn ra vào cuối tháng thứ 9 theo lịch Hồi giáo và được kỷ niệm bằng một bữa tiệc sum họp giữa gia đình và cộng đồng.



**04/13/2026 - Lễ hội Songkran** – Tết Nguyên Đán của khu vực Đông Nam Á, được các cộng đồng người Thái, Lào, Campuchia và Myanmar tổ chức rộng rãi; lễ hội này thường bao gồm các hoạt động té nước vui tươi.



**05/01/2026 - Tháng Năm là Tháng Di sản AANHPI** – AANHPI là viết tắt của người Mỹ gốc Á, người bản địa Hawaii và người dân các đảo Thái Bình Dương.



**09/25/2026 - Tết Trung Thu / Chuseok (Hàn Quốc) / Tsukimi (Nhật Bản)** – diễn ra vào ngày 15 tháng 8 Âm lịch, là dịp để tôn vinh tình cảm gia đình, mùa màng bội thu và vầng trăng tròn.



**11/08/2026 - Lễ hội Ánh sáng Diwali** – đây là một lễ hội của người Hindu, diễn ra vào ngày “Amavasyaa” hay còn gọi là “ngày không trăng”, thường rơi vào tháng 10 hoặc tháng 11 Dương lịch.

### CÁC SỐ LIỆU VỀ CỘNG ĐỒNG AANHPI TẠI VIRGINIA

[Nguồn: Dữ liệu tải xuống từ chuyên mục "Community Data Deep Dive" của AAPI Data]

#### NHÂN KHẤU HỌC:

**Cộng đồng AANHPI chiếm 7% tổng dân số Virginia**

- 28% là người gốc Ấn Độ
- 14% là người gốc Hàn Quốc
- 14% là người gốc Trung Quốc
- 13% là người gốc Philippines
- 10% là người gốc Việt Nam
- 21% thuộc nhóm khác/không xác định

#### TÌNH HÌNH CƯ TRÚ:

- 8,6% sống trong nhà ở quá tải (chật chội)
- 59,2% sống trong hộ gia đình hai thế hệ
- 13,3% sống trong hộ gia đình ba thế hệ
- 24,4% chịu gánh nặng chi phí nhà ở
- 1,4% không được tiếp cận internet

#### BẢO HIỂM Y TẾ:

- 10,1% đủ điều kiện tham gia chương trình Medicaid
- 6,2% không có bảo hiểm y

#### GIÁO DỤC:

- 12,1% đã tốt nghiệp trung học phổ thông
- 15,4% đã hoàn thành bậc cao đẳng hoặc có bằng liên kết
- 63,6% đã đạt bằng cử nhân trở lên

#### POVERTY

- 6% có thu nhập từ 0-99% mức chuẩn nghèo
- 9,4% có thu nhập từ 100-199% mức chuẩn nghèo
- 22,5% có thu nhập từ 200-399% mức chuẩn nghèo
- 61,4% có thu nhập đạt mức 400% chuẩn nghèo trở lên

#### BẠN CÓ BIẾT

Người nhập cư AANHPI có nguy cơ cao hơn bị bỏ sót hoặc thống kê thiếu trong các cuộc điều tra dân số.

### CÁC DỮ KIẾN VỀ NGƯỜI NHẬP CƯ AANHPI TẠI VIRGINIA

Theo VPM News, 42% số người nhập cư đến Virginia có nguồn gốc từ Châu Á, và nhóm AANHPI hiện chiếm tỷ lệ lớn nhất trong cộng đồng người nhập cư tại tiểu bang này.

27% số người thuộc nhóm NHPi tại Hoa Kỳ là những người sinh ra ở nước ngoài (theo số liệu của AAPI Data năm 2022).

Trong số những người AANHPI đang sống trong cảnh nghèo khó, một tỷ lệ cao hơn thuộc về nhóm người tị nạn (thường là người Hmong, Lào, Campuchia, Việt Nam, Myanmar hoặc Bhutan).

- Tình trạng buộc phải di dời do chiến tranh và sự chiếm đóng.
- Gây ảnh hưởng đến khả năng thăng tiến về kinh tế.

Quận Prince William là quận có sự đa dạng sắc tộc đứng thứ 10 trên toàn quốc, đồng thời là quận đa dạng nhất trong Khối thịnh vượng chung Virginia—với hơn 50.000 cư dân thuộc nhóm AANHPI.

Phần lớn người nhập cư AANHPI tại Virginia sinh sống ở khu vực Bắc Virginia (thuộc các quận Fairfax, Loudoun và Prince William).