



### 1 자녀를 위한 계획 세우기



- 학교 픽업:** 만일 부모가 직접 데리러 갈 수 없는 경우, 학교에 자녀를 데리러갈 수 있는 지정된 사람의 이름을 등록해 두었나요?
  - 비상 연락처:** 응급 상황 시 자녀와/또는 학교에서 연락할 수 있는 사람들의 목록이 있나요? (친척, 신뢰할 수 있는 친구, 변호사, 또는 유사한 사람을 가능하면 포함하세요.) 이 연락처 목록은 자녀가 쉽게 접근할 수 있는 안전한 장소에 보관하고, 사본 한 부는 아이의 가방에 넣어 두세요.
  - 의료 정보:** 자녀의 의료 정보(알레르기, 복용 약, 이와 유사한 정보)와 주치의의 이름 및 연락처가 포함된 '의료 서류 폴더'를 가지고 있나요? 이 폴더는 자녀나 도와줄 사람이 빠르게 찾을 수 있는 곳에 보관하세요.
- ★ **提示:** 가족, 신뢰할 수 있는 이웃 또는 직장 동료와 이야기를 나누세요. 반드시 자녀가 알고 있고 함께 있어도 안전하다고 느낄 수 있는 사람이어야 합니다. 자녀와 함께 '암호' 시스템을 정해 추가적인 안전장치를 마련하고, 이를 지정된/승인된 사람과 공유하세요. 이렇게 하면 자녀는 그 사람이 안전한 사람임을 알 수 있습니다



### 2 반려동물을 위한 계획 세우기

- 대체 돌봄:** 집에 돌아갈 수 없을 때, 반려동물에게 먹이를 주고 산책을 시켜 줄 사람은 누구인가요?
  - 돌봄 지침:** 반려동물에 대한 돌봄 지침이 담긴 문서를 가지고 있나요? 반려동물의 사료, 약, 목욕이 어디에 있는지, 화장실 모래 청소 방법, 그리고 그 밖에 생각할 수 있는 필요한 모든 사항을 포함하도록 하세요.
- ★ **팁:** 이미 반려동물을 알고 있는 신뢰할 수 있는 이웃 또는 친구/가족에게 비상 도움을 요청하세요(이웃은 화재나 홍수와 같은 다른 비상 상황에서도 또한 도움이 될 수 있습니다). 집 열쇠 복사본을 그들에게 전달하는 것을 잊지 마세요.



### 3 집에 머물기 (지역 사회/도시에서 단속이 이루어지는 경우)

- 생필품:** 2주 동안 사용할 수 있을 만큼의 식량, 물, 위생용품, 그리고 약품을 충분히 갖추고 있나요?
  - 배달 도움:** 식량이나 약이 떨어졌을 경우, 집까지 가져다줄 수 있는 신뢰할 수 있는 친구가 있나요?
- ★ **팁:** 시간 여유가 있고 참여할 수 있는 지역사회의 주민이라면, 이웃을 위해 음식을 조리하고 도움이 필요한 이웃에게 전달할 수 있도록 주민 모임을 조직할 수 있습니다.



### 4 직장 또는 학교로 가기 (지역 사회/도시에서 단속이 이루어지는 경우)

- 법률 정보:** 변호사의 전화번호를 기억하고 있나요?
- 권리 알기:** 주머니나 지갑에 '권리 알기(KYR) 카드'를 가지고 있나요? 자신의 권리에 대해 잘 알고 있나요?



### 5 비상 폴더 준비 (중요한 모든 서류를 보관하는 곳)

- 법적 양식:** 이민자인 경우, USCIS G-28 양식(변호사가 있음을 나타내는 서식)에 서명했나요? 주 또는 연방 의회 의원 사무실이 귀하를 위해 대변할 수 있도록 되어 있다면, 개인정보 공개 동의서에 서명했나요?
- 신분증 사본:** 가구 내 모든 사람의 여권, 출생증명서, 신분증 사본을 보관하세요 (결혼한 경우 혼인증명서 포함)
- A-번호:** 해당이 된다면 'A-번호(외국인 등록번호)'를 적어 두세요. 이는 변호사가 시스템에서 귀하를 찾는 데 도움이 됩니다.
- 차 키:** 차량이 어딘가에 방치된 경우 친구/가족이 차량을 이동할 수 있도록 예비 자동차 키를 준비하세요.
- 은행/청구서 정보:** 다음 섹션을 참고하세요.



### 6 돈과 청구서 (만일 가구의 주 소득자가 연행되고, 가족이 여전히 집세를 내고 식료품/생필품을 구매해야 하는 경우)

- 은행 접근 및 청구서 계정:** 신뢰할 수 있는 가족이 귀하의 은행 계좌 및 월별 청구서 계정 로그인 정보에 접근할 수 있나요?
- 현금:** 안전하고 접근 가능한 장소에 비상금을 보관해 두면 교통비, 변호사 비용, 식비 등 즉각적인 필요에 도움이 될 수 있습니다.



## ☎ 핫라인 자원

### NAKASEC 핫라인

- +1 844-500-3222
- 비밀 보장 지원을 원하시면
- 영어와 한국어 지원 가능

### DC - 이주민 연대 상호부조

- 202-335-1183

### CASA (메릴랜드 및 버지니아)

- 888-214-6016

### 버지니아 이민 긴급 대응 핫라인 네트워크

- 이민세관단속국 (ICE) 활동 핫라인
- +1 884-253-7882



## 함께센터: 이민 법률 서비스 프로그램

저희 법률 자원봉사자와 부분적으로 DOJ 인증을 받은 전문가 팀은 다음과 같은 지원을 제공할 수 있습니다:

- 시민권 신청 자격 심사
- 귀하의 N-400(시민권) 신청서 및 수수료 면제 신청서 작성 및 검토
- 시민권 인터뷰 준비 및 새로이 업데이트된 시민권 시험 문제 제공
- 다카 (DACA) 갱신 신청서
- 무료 이민 변호사 소개

서비스 제공 언어: 한국어, 영어

예약을 하거나 귀하 절차 또는 DACA 갱신에 대해 문의하려면, 이민 법률 서비스 코디네이터

(services@hamkaecenter.org

/ 703-256-2208 TTY 711) 에게 연락하시거나 요청 양식을 작성해 주세요.



## 🏠 법률 자원

### 법률지원 정의센터 (버지니아 지역만)

- NOVA (703-778-3450)
- RVA (804- 643-1086)

### 보호가 필요한 아동들

- 보호자가 없는 아이들을 위한 도움
- 202-824-8680

### Ayuda

- 패어팩스 지역 (전화:703-444-7009)
- 저소득 이민자를 대상으로 법률, 사회 및 언어 서비스를 제공합니다.

### AMICA Center

- 구금된 사람을 위해



### NBC4 및 도움 찾기

- DMV 지역에서 직접 서비스를 제공하는 비영리 단체 목록

### 버지니아에서 이민자 옹호 단체 목록

- 더 많은 이민자 옹호 네트워크/자원은 여기에서 확인하세요.



### ACLU 이민자 자원 허브

Hamkae Center is a grassroots, community-based nonprofit that organizes Asian Americans in Virginia for social, racial, and economic justice.

Learn more: [www.hamkaecenter.org](http://www.hamkaecenter.org)

## 2026년 AANHPI 기념일



**1/13/2026 - 한국계 미국인의 날** - 매년 기념되며 1903년 이날 하와이에 도착한 최초의 102명 한국 이민자들의 도착을 기념합니다.



**02/19/2026 - 설날(말의 해)** - 음력 달력의 시작으로, 대부분의 동아시아 및 일부 동남아시아 문화권에서 중요한 명절입니다.



**02/19/2026 - 라마단 시작** - 이슬람력 9번째 달에 시작되며, 남아시아 및 동남아시아 무슬림 공동체에서 자선과 공동체 활동이 활발히 이루어지는 중요한 기간입니다.



**03/04/2026 - 홀리 (Holi)** - 음력 팔구나(Phalguna) 달의 마지막 보름달에 열리는 힌두교 축제, 선이 악을 이긴 것을 기념하고 봄의 시작과 관계의 회복을 축하합니다.



**03/20/2026 - 이드 알피트르 (Eid al-Fitr)** - 라마단 금식의 종료와 완성을 기념하는 명절로, 이슬람력 9번째 달의 끝에 해당하며 가족과 공동체가 함께 모여 음식을 나누며 축하합니다.



**04/13/2026 - 송크란 (Songkran)** - 동남아시아 새해로, 주로 태국, 라오스, 캄보디아, 미얀마 공동체에서 기념하며, 보통 물 축제가 함께 열립니다.



**05/01/2026 - 5월은 AANHPI 문화유산의 달입니다** - AANHPI는 아시아계 미국인, 하와이 원주민 및 태평양 섬 주민을 의미합니다.



**09/25/2026 - 중추절(중국)/추석(한국)/쓰키미(일본)** - 음력 8월 15일에 해당하며, 가족, 추수, 그리고 보름달을 기념하는 명절입니다.



**11/08/2026 - 디왈리 (Diwali)** - 빛의 축제, 힌두교 명절이며 '아마바샤(Amavasyaa)' 또는 달이 보이지 않는 날에 해당하며, 보통 10월 또는 11월에 돌아옵니다.

### 버지니아 AANHPI 인구 현황

[출처: AAPI Data 커뮤니티 데이터 심층 분석 자료]

#### 인구 구성:

**AANHPI는 버지니아 전체 인구의 7%를 차지합니다.**

- 28% 아시아계 인도인
- 14% 한국계
- 14% 중국계
- 13% 필리핀계
- 10% 베트남계
- 21% 기타/ 미상

#### 주거

- 8.6%는 과밀 주택에 거주합니다
- 59.2%는 2세대 가구에서 거주합니다
- 13.3%는 3세대 가구에서 거주합니다
- 24.4%는 주거비 부담을 겪고 있습니다
- 1.4%는 인터넷을 이용할 수 없습니다

#### 건강 보험:

- 10.1%는 메디케이드 자격이 있습니다.
- 6.2%는 건강보험이 없습니다

#### 교육:

- 12.1% 고등학교 졸업
- 15.4%는 대학 또는 전문대학 학위를 취득했습니다.
- 63.6%는 학사 학위 또는 그 이상을 취득했습니다

#### 빈곤:

- 6%는 빈곤선의 0-99% 수준에 해당합니다
- 9.4%는 빈곤선의 100~199% 수준에 해당합니다
- 22.5%는 빈곤선의 200~399% 수준에 해당합니다
- 61.4%는 빈곤선의 400% 이상 수준에 해당합니다

#### DID YOU KNOW?

AANHPI 이민자는 인구조사에서 실제보다 적게 집계될 가능성이 더 높습니다.

### 버지니아 AANHPI 이민자 현황

VPM 뉴스에 따르면, 이민자의 42%는 아시아에서 버지니아로 오며, AANHPI는 주 내에서 가장 큰 이민자 집단을 차지합니다.

미국 내 NHPI의 27%는 외국 출생자입니다 (AAPI 데이터 2022)

빈곤을 겪는 AANHPI는 난민의 비중이 더 높은 편입니다 (주로 몽족, 라오스인, 캄보디아인, 베트남인, 미얀마인 또는 부탄인 등)

- 전쟁과 점령으로 인한 강제 이주
- 경제적 이동성에 영향을 미칩니다

프린스 윌리엄 카운티는 미국 전역에서 10번째로 다양성이 높은 카운티이며, 버지니아주 내에서는 가장 다양한 민족이 거주하는 지역입니다. - 5만 명 이상의 주민이 AANHPI 출신입니다.

버지니아에 AANHPI 이민자의 대부분은 북버지니아(페어팩스, 라우든, 프린스 윌리엄)에 거주합니다