



1 為您的孩子制定計劃

- 學校接送:** 如果您無法接送孩子, 您是否向學校提供了指定且授權的接送人姓名?
- 緊急聯絡人:** 您的孩子或者學校是否有一份在緊急情況下可以聯絡的人員名單? (盡量包括親戚、信得過的朋友和律師等)。將此名單放在你孩子容易拿到的安全地方, 並在他們的書包裏面放一份副本。
- 醫療信息:** 你是否有一份包含你孩子醫療信息(過敏、藥物等)以及家庭醫生姓名和電話的「醫療文件夾」? 將其放在你孩子或者幫手能快速找到的地方。
- ★ **提示 (TIP):** 與家人、信任的鄰居或者同事交流。確保他們是您的孩子認識並且感到安全的熟人。為增加安全性, 你可以與孩子約定一個「密碼」, 並與指定/授權人分享, 這樣您的孩子就知道和那個人在一起是安全的。



2 為您的寵物制定計劃

- 後備照顧:** 如果您無法回家, 誰能喂您的寵物並能帶他們出去?
- 照顧指南:** 您是否有關於寵物照顧說明的指南? 盡量寫明寵物食物、藥物和狗繩的位置等等, 如何清理寵物的排泄物、以及您能想到的任何其他事項



- ★ **提示 (TIP):** 請一位可以信任的鄰居或者已經認識您的朋友/家人擔任您的應急幫手(鄰居在火災或水災等緊急情況下也能提供協助哦)。別忘了給他們一份您家的備用鑰匙。

3 留在家中 (如果您的社區/城市發生突擊搜查)

- 物資:** 您是否有足夠維持2週的食物、水、衛生用品和藥物?
- 協助配送:** 如果您用完了食物或藥物, 是否有信任的朋友可以送貨上門?
- ★ **提示 (TIP):** 如果您是有空閒時間的社區成員, 可以組織鄰居為有需要的鄰居做飯和送餐。



4 上班或上學 (如果您的社區/城市發生突擊搜查)

- 法律資訊:** 您是否熟記律師的電話號碼?
- 了解您的權利:** 您的口袋或錢包裡有「了解您的權利」(KYR) 卡片嗎? 您熟悉自己的權利嗎?



5 準備您的緊急文件夾 (存放所有重要文件)

- 法律表格:** 如果您是移民, 您是否簽署了USCIS G28表格(聲明您有律師的表格); 如果您的州/國會代表辦公室可以為您提供幫助, 您是否簽署了隱私授權發布表格?
- 身份證件副本:** 為家裡每個人保留護照、出生證明和身份證的副本(如果您已婚, 請附上結婚證書)。
- A號碼:** 如果您有「A號碼」(外國人登記號碼), 請寫下來。這有助於您的律師在系統中找到您。
- 車鑰匙:** 準備一套備用車鑰匙, 這樣如果您的車停在某處, 朋友或家人可以幫忙移車。
- 銀行/帳單資訊:** 請參閱下一節



6 金錢與帳單 (如果家庭主要經濟支柱被帶走, 家庭仍需支付租金和購置)

- 銀行權限與帳單帳戶:** 是否有信任的家庭成員擁有您的銀行帳戶權限和每月帳單帳戶登入資訊?
- 現金:** 在安全且易於拿取的地方存放應急現金。這對於交通費、律師費和食物等緊急需求會很有幫助。



熱線與資源

NAKASEC 熱線

- +1 844-500-3222
- 提供保密協助
- 提供英文和韓文服務

華盛頓特區 (DC) 移民團結互助

- 202-335-1183

CASA (馬里蘭州和維吉尼亞州)

- 888-214-6016

維吉尼亞州移民快速響應熱線網絡

- ICE 活動熱線
- +1 884-253-7882



HAMKAE 中心: 移民法律服務項目

我們的法律志願者和獲得司法部 (DOJ) 部分認可的專業團隊可以協助:

- 公民身份資格審查
- 填寫並審查您的 **N-400** (公民身份) 申請及費用豁免申請
- 公民面試準備, 並提供最新更新的公民考試題
- **DACA** 續期申請
- 轉介至提供公益服務 (Pro-bono) 的移民律師

提供服務語言: 韓文、英文

預約或詢問有關入籍程序或 DACA 續期的問題, 請聯繫我們的移民法律服務協調員 (services@hamkaecenter.org / 703-256-2208 TTY 711) 或填寫申請表。



LEGAL RESOURCES

Legal Aid Justice Center (僅限維吉尼亞州)

- 北維吉尼亞 NOVA (703-778-3450)
- 列治文 RVA (804-643-1086)

Kids in Needs of Defense

- 為無人陪伴兒童提供
- 202-824-8680

Ayuda

- 位於 Fairfax (電話: 703-444-7009)
- 為低收入移民提供法律、社會和語言服務



AMICA Center

NBC4 and Find Help

- 在 DMV 地區提供直接服務的非營利組織名單。

維吉尼亞州移民倡導者名單

- 在此查看更多移民倡導網絡/資源



ACLU 移民資源中心

Hamkae Center is a grassroots, community-based nonprofit that organizes Asian Americans in Virginia for social, racial, and economic justice.

Learn more: www.hamkaecenter.org

2026 年 AANHPI 節假日



1/13/2026 - 美籍韓裔日 – 紀念1903年首批102名韓國移民抵達夏威夷。



02/19/2026 - 農曆新年 (馬年) – 大多數東亞和部分東南亞文化的重要節日。



02/19/2026 - 齋戒月開始 – 南亞和東南亞穆斯林進行慈善和社區活動的重要季節。



03/04/2026 - 灑紅節 (Holi) – 印度教節日, 慶祝正義戰勝邪惡、春天的到來。



03/20/2026 - 開齋節 (Eid al-Fitr) – 慶祝齋戒月結束。



04/13/2026 - 潑水節 (Songkran) – 東南亞新年 (泰國、寮國、柬埔寨、緬甸)。



05/01/2026 - AANHPI 傳統月開始



09/25/2026 - 中秋節/秋夕/月見 – 慶祝家庭團聚、豐收和滿月。



11/08/2026 - 排燈節 (Diwali) – 印度教燈節。

維吉尼亞州 (VA) AANHPI 人口事實

[來源: AAPI Data 社區數據深度解析下載數據]

人口組成

AANHPI 佔維州總人口的 **7%**

- 28% 印度裔
- 14% 韓裔
- 14% 華裔
- 13% 菲律賓裔
- 10%
- 21% 其他/未指定

貧困

- 6% 處於貧困線 0-99% 之間
- 9.4% 處於貧困線 100-199% 之間
- 22.5% 處於貧困線 200-399% 之間
- 61.4% 達到貧困線 400% 或以上

HEALTH INSURANCE

- 10.1% 符合醫療補助 (Medicaid) 資格
- 6.2% 沒有醫療保險

教育

- 12.1% 高中畢業
- 15.4% 完成大學或副學士學位
- 63.6% 獲得學士或以上學位

生活狀況

- 8.6% 居住在過度擁擠的家庭
- 59.2% 為兩代同堂
- 13.3% 為三代同堂
- 24.4% 承擔沉重的住房成本負擔
- 1.4% 無法使用網路
- 21% 其他/未指定

DID YOU KNOW?

AANHPI 移民在人口普查中更有可能被低估

維吉尼亞州 (VA) AANHPI 移民事實

根據 VPM 新聞, 維州 42% 的移民來自亞洲, AANHPI 是該州最大的移民群體。

27% 的美國 NHPI 是在外國出生的 (AAPI Data 2022)

經歷貧困的 經歷貧困的 AANHPI 中有更高比例的難民 (通常是苗族、寮國、柬埔寨、越南、緬甸或不丹人)

- 因戰爭和佔領而被迫流離失所 影響經濟流動性

Prince William 縣是全美第10大、維州第1大多元化縣 (超過5萬名 AANHPI 居民)

多數 AANHPI 移民居住在北維吉尼亞州 (Fairfax, Loudoun, Prince William)